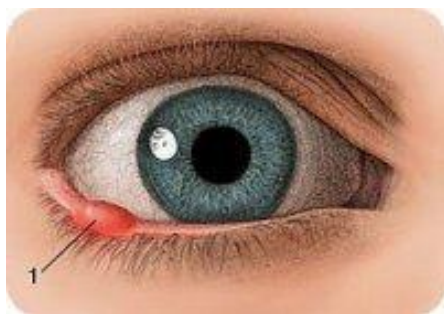


**«Ячмінь» на оці** - не просто незручна і помітна болячка, це гнійне запалення. При цьому крайня повіка запалюється, відбувається інфікування волосяного фолікула або сальної залози.



### **Симптоми «ячменю»**

Симптоми **ячменю** навряд чи варто пояснювати популярно - вони відомі багатьом. Край переважно нижньої повіки спочатку зудить, потім з'являється припухлість і через 2-4 дні на її верхівці утворюється жовтувата голівка. Якщо її розкрити, звідти виділяється гній. Про те, як правильно лікувати **ячмінь** знають небагато. І лише одиниці звертаються з цією проблемою до лікаря. В основному ж рецепти лікування збираються по телефону від подружок або в курилці. І чого тільки не почуєш від "добрих" порадників. Рекомендують примочки з трав, але ж ще і сечею пропонують лікувати! Можливо, якщо нагадати вам, що сеча - це відходи організму, зупинить вас від такого необдуманого рішення.

### **Причини виникнення ячменю**

Щоб боротися з проблемою, логічно дізнатися, чому вона виникла. Прийнято вважати, що **ячмінь** з'являється через переохолодження організму. Але насправді викликається він бактеріальною інфекцією, простіше кажучи, від бруду. Він не заразний. Є люди, які з певних причин ризикують більше підхопити ячмінь. Жінки частіше страждають цією недугою, ніж чоловіки. Пояснення просте - вони частіше торкаються до очей при нанесенні макіяжа. В цьому випадку лише прості правила гігієни допоможуть - користуватися тільки власною косметикою, мити щіточки і аппликатори для нанесення макіяжа. Діти так само частіше хворіють - теж через елементарне недотримання правил особистої гігієни. Велика вірогідність занести інфекцію і "виростити" ячмінь, якщо користуватися брудним рушником, протерти очі брудними руками, або якщо потрапила смітинка. Люди, в організмі яких не вистачає вітамінів А і В, які рідко бувають на свіжому

повітрі так само ризикують більше за інших. Поява ячменю так само пов'язана з особистим імунітетом і спадковістю. Ячмінь ніби подає сигнал про те, що у вашій імунній системі є неполадки. Нерідко першопричиною може бути кліщ на віях - демодекс, різні хронічні захворювання шлунково-кишкового тракту, при цукровому діабеті.

### **Чим небезпечний ячмінь?**

Небезпека виникає тільки у тому випадку, якщо неправильно його лікувати або ж неправильно поставити діагноз. Спроба видавити гній дуже часто призводить до поширення інфекції по кровоносних судинах і може закінчитися навіть менінгітом (запаленням мозкових оболонок) або зараженням крові (сепсисом). А тут вже без серйозного лікування в лікарні не обійтись. Здавалося б, нешкідливі теплові процедури можуть привести до серйозних наслідків. І ще одна небезпека - під виглядом **ячменю** можуть ховатися інші захворювання. Це може бути, наприклад, халязион. Його можна вилікувати тільки хірургічним методом. Так само під виглядом ячменю можуть ховатися пухлини і кістозні утворення.

### **Лікування ячменю**

Звичайно ж, при появі **ячменю** краще звернутися до лікаря, щоб не пропустити інше захворювання. Але екстрену допомогу, якщо є упевненість, що це **ячмінь**, - ви можете зробити собі самостійно. В першу чергу – не проводити ніяких косметичних процедур, не наносити макіяж. Не видавлювати і не проколювати ячмінь. На самому початку процесу, поки ячмінь не дозрів можна припекти його спиртом або спиртовим розчином зеленки. Закапати в очі спеціальні очні краплі. У початковій стадії так само можна прикласти сухе тепло. Можна закласти за повіки мазі, що містять сульфаніламіді і антибіотики. Якщо ячмінь супроводжується підвищеною температурою, то без застосування антибіотиків всередину не обійтись. Якщо ви звернетесь до лікаря, то, швидше за все вам призначать УВЧ-терапію (якщо немає температури). Вона як не можна краще впорається з вашою проблемою. У разі поширення процесу - посилення хворобливості,

почервоніння, набряку, появи підвищеної температури тіла, збільшення лімфатичних вузлів - рекомендується потужніша протизапальна терапія із застосуванням антибіотиків і сульфаніламідних препаратів. А при масивних процесах без хірургічного втручання не обійтись. Після хірургічного лікування **ячмінь** вас навряд чи потурбує знову.

### **Профілактика ячменю**

Профілактика **ячменю** - це дотримання правил особистої гігієни. Не можна торкатися брудними руками до очей. Користуватися треба тільки особистою косметикою і особистим рушником. І звичайно, підтримувати власний імунітет, - приймайте вітаміни, і тоді **ячмінь** вас більше не потурбує.